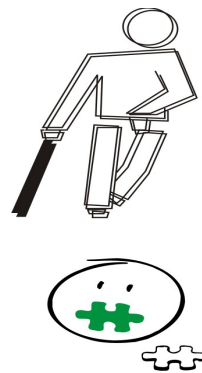


Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und  
Aphasiebetreffener und gleichartig Behinderter  
Berlin e.V. - L V S B



Stand: Januar 2018

**Termine -**

**Treffpunkte -**

**Kontakte 2018**

---

**Beratungs- und Geschäftsstelle des LVSB e.V.**

Turmstraße 21, Haus K, Eingang A, 10559 Berlin  
(Gelände des ehem. Krankenhauses Moabit)

Tel. 030 / 39 74 70 97 ♦ Fax 030 / 39 74 70 98

**Sprechzeiten:** Dienstag und Donnerstag 10.00 bis 14.00 Uhr.  
Für persönliche Besuche ist eine Terminabsprache zu empfehlen.

**Öffentl. Verkehrsmittel:** U9 Turmstraße, U9 Birkenstraße  
Bus 101, 123, 187,  
Station: Turmstraße / Lübecker Str.  
Bus M 27 - Station: U-Bahn Turmstraße oder  
Bus M 27 - Station: Havelberger Straße  
TXL-Bus: Station kleiner Tiergarten oder U-Bahn Turmstr.  
S-Bahn Bellevue

**Besuchen Sie uns im Internet:** [www.lvsb-ev.de](http://www.lvsb-ev.de)

**Vorstandsmitglieder**

1. Vorsitzende, Gisela Kiank, Tel. 030/241 26 83 = Mail: [schlaganfall.berlin@freenet.de](mailto:schlaganfall.berlin@freenet.de)  
oder: [mail@lvsb-ev.de](mailto:mail@lvsb-ev.de)

Stellv. Vorsitzende,	Martina Nell	Tel. 030/27 59 25 27
Stellv. Vorsitzender,	Klaus Henschke,	Tel. 030/43 72 83 55
Schatzmeisterin,	Mechthild Wawrzinoszek,	Tel. 030/423 00 55
Schriftführer,	Gunter Campe	Tel. 030/751 07 65
Beisitzerin,	Angela Schulze,	Tel. 030/455 45 48
Beisitzerin,	Marieliese Shonubi,	Tel. 030/301 43 02

Unser **Spendenkonto bei der Commerzbank** lautet:  
IBAN: DE11 1004 0000 0513 0364 01  
BIC: COBADEFFXXX

## **Verbandstreffen – Mitgliederversammlungen – Informationsveranstaltungen**

### **Veranstaltungsort:**

Da das Begegnungszentrum Torstraße 203 – unser jahrzehntelanger Treffpunkt - geschlossen wurde, finden zunächst die Treffen von Januar bis März 2018 an einem neuen Ort statt:

Zentrum für ambulante Rehabilitation  
Seminarraum 3. Etage  
Gartenstraße 5, 10115 sta

**Fahrverbindungen:** Bus 142 – Haltestellen: Torstr./U Oranienburger Tor oder Tucholskistraße  
U-Bahn Oranienburger Tor, S-Bahn Oranienburger Straße

### **Termine:**

- **Freitag, 26. Januar 2018 - 14.00 Uhr | Thema:** Buchvorstellung: Tipps, Fragen und Antworten zur Behinderung und Pflege im Alter  
Referent: Autor und Herausgeber Prof. Dr. Zippel
- **Freitag, 23. Februar 2018 - 14.00 Uhr | Thema:** Sturzprophylaxe und Hausnotruf  
Referent: René Fladda von der Johanniter-Unfallhilfe
- **Freitag, 23. März 2018 - 14.00 Uhr | Jahreshauptversammlung des LVSB**

Zu allen Vorträgen und Gesprächen mit Experten sind Gäste herzlich willkommen. Weitere Veranstaltungen werden gesondert, umgehend nach Terminvereinbarung, in den Mitgliederinformationen und auf Anfrage bekannt gegeben.

## **Selbsthilfegruppen in Stadtbezirken**

### **1. Selbsthilfegruppe Bernau /Buch und Umgebung**

Jeden 1. Freitag im Monat um 14.00 Uhr im Selbsthilfe- und Kommunikationszentrum-Beratungshaus Buch -, Franz-Schmidt-Str. 8 – 10 (Tel. 030/941 54 26)  
Information und Anmeldung: LVSB e.V. - Geschäftsstelle Tel. 030/39 74 70 97 oder Frau Hannelore Malitz, Tel. 030/94 79 80 02, Mail [juemal@nexgo.de](mailto:juemal@nexgo.de)

### **2. Selbsthilfegruppe Süd (Mariendorf/Tempelhof)**

Jeden 1. Montag im Monat um 17.00 Uhr im Café des „Haus Domizil“, Mariendorfer Damm 148 – 150  
Information und Anmeldung: Herr Gunter Campe, Tel. 030/7510765  
oder Praxis Frehe&Watzl, Tel. 030/76 10 66 960  
oder LVSB-Geschäftsstelle Tel. 030/39 74 70 97

### **3. Gruppe Hohenschönhausen**

Jeden 2. und 4. Mittwoch des Monats um 14.00 Uhr.  
Ort: Selbsthilfekontaktstelle, Ahrenshooperstr. 5.  
Information und Anmeldung: Selbsth.-Kontaktstelle 030/962 10 33  
bzw. Frau Petra Gottwald, Tel. 030/541 64 89 oder  
Vertreter Herr Friedrich Naethe, Tel. 030/473 19 14

### **4. Gruppe Zehlendorf**

jeweils 14-tägig, montags von 14.30 bis 16.30 Uhr  
Ort : Donnersmarck-Villa, Schädestr. 9 – 13, 14165 Berlin.  
Information und Anmeldung: Herr Siegfried Bellon, 033 28/47 40 05

### **5. Gruppe Köpenick/Treptow/ Kreuzberg/Neukölln**

14-tägig montags um 16.00 Uhr.  
Pflegewohnheim „Alt-Treptow“ Unionhilfswerk, Martin-Hoffmann-Str. 10, 12435 Berlin  
Information und Anmeldung: Herr Helge Schulz, Tel. 030/972 16 63

### **6. Gruppe Spandau**

Jeden 1. Freitag des Monats, 15.00 Uhr  
Ort: Pro Seniore Residenz Wasserstadt,  
An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin-Spandau  
Information und Anmeldung: Herr Klaus Henschke, 030/43 72 83 55

### **7. N e u ! Gruppe Neukölln Süd**

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr  
Ort: Selbsthilfezentrum SHZ Süd, Lipschitzallee 80, 12 353 Berlin-Gropiusstadt  
Information / Anmeldung: SHZ Süd, Tel. 605 66 00, Mail [SHKGropiusstadt@t-online.de](mailto:SHKGropiusstadt@t-online.de)

### **9. Gruppe Marzahn/Hellersdorf**

(in Zusammenarbeit mit der SH-Kontaktstelle)  
jeden 4. Donnerstag 17.30 Uhr Gruppentreffen.  
Bewegungstherapie: ebenfalls donnerstags 17.30 Uhr  
**Teilnahme nur nach Anmeldung möglich**  
Ort: Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn/Hellersdorf  
Alt Marzahn 59a, 12685 Berlin, Tel.: 030/54 25 103, Fax: 030/540 68 85

### **10. Gruppe Mitte – Spielegruppe / Gedächtnistraining**

Die Gruppe trifft sich jeden 2. Sonntag von 15.30 bis 17.30 Uhr  
in der Geschäftsstelle des LVSB e.V.

Turmstraße 21, Haus K, Eingang A, 10559 Berlin-Moabit.

Interessenten melden sich bitte bei Angela Schulze.

Telefon 030/4554548 oder per Email [schwesterangelajkb@gmx.de](mailto:schwesterangelajkb@gmx.de).

### **11. N e u ! Gruppe Pankow / QVNIA-Café Schlaganfall** / in Kooperation mit LVSB

Treffpunkt : Stephanus Wohnen und Pflege, St. Elisabeth-Stift, Eberswalder

Str. 17/18, 10437 Berlin, am 8. März, 11. Juni , 13. September und 13. Dezember 2018

jeweils von 15.30 bis 16.30 Uhr

## **Gruppe junger Menschen mit Schlaganfall**

Gründung in Vorbereitung - Interessenten wenden sich  
bitte an die Geschäftsstelle des LVSB, Tel. 030/39 74 70 97

Es geht uns darum, jüngeren Menschen – im Alter etwa zwischen 20 und 40 – eine ihren  
Interessen angemessene Plattform des Gedanken- und Erfahrungsaustauschs zu bieten.

## **Angehörigengesprächsgruppen**

1. In Zusammenarbeit mit der Koordinierungs- und Beratungsstelle  
des Ev. Geriatriezentrums Berlin weisen wir auf  
folgende Angehörigengesprächsgruppe hin:

Jeweils am dritten Mittwoch des Monats um 15.30 Uhr,  
trifft sich die Angehörigengruppe

Ort: Pflegestützpunkt Reinickendorf, Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin,

Information und Anmeldung:

Anja Cent, Tel. 0330 56 95 205, Mobil 0170 765 66 31

Pflegestützpunkt Tel. 030 45 94 ~ 11 02 / ~ 11 03

2. In der **Geschäftsstelle des LVSB** besteht ebenfalls die Möglichkeit  
für Angehörige, sich zu treffen, Interessenten melden sich bitte  
unter Tel. 030/39 74 70 97 in unserer Geschäftsstelle an.

## **Selbsthilfegruppen für Aphasiker**

1. SHG Charlottenburg,  
Ort: neue Adresse bitte erfragen  
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15.00 Uhr  
Information und Anmeldung: Frau Marieliese Shonubi, Tel. 030/301 43 02  
Treffpunkt ist: Trendelenburgstr. 12 (Erdgeschoss), 14057 Berlin-Charlottenburg

2. SHG Friedrichshain-Kreuzberg-Lichtenberg-Mitte / Aphasiker-Landesverband Berlin  
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg, Boxhagener Str. 89,  
jeden 2. und 4. Montag im Monat 10.00 bis 12.00 Uhr  
Kontakt: André Laqua – [andré@laqua24.de](mailto:andré@laqua24.de)
3. SHG Junger Menschen mit Schlaganfall / Aphasie  
jeden Donnerstag, 16.00 Uhr  
Ort: Café Orange, Oranienburger Str. 32, 10115 Berlin (leider nicht barrierefrei)  
Information: Frau Angela Schulze, Tel. 030/455 45 48  
Herr Rainer Sehr, Tel. 030/414 52 11

### **Computergestütztes Sprachtraining für Aphasiker:**

1. Jeden Montag ab 9.15 Uhr  
Ort: Geschäftsstelle des LVSB, Turmstr. 21, Haus K, Eingang A,  
Information und Anmeldung: Frau Laura Bergmann, Tel. 0173/9468809 (wochentags  
8 – 16 Uhr)
2. Jeden Donnerstag ab 9.00 Uhr  
Ort: Sprachtherapie MUNDT Logopädische Gemeinschaftspraxis  
Bürgerheimstr. 4, 10365 Berlin  
Information und Anmeldung: Frau Laura Bergmann, Tel. 0173/9468809 (wochentags  
8 – 16 Uhr)
3. Jeden Donnerstag ab 9.30 bzw.10.00 Uhr  
Ort: wie unter 1 benannt  
Information und Anmeldung:  
Frau Gülsün Sanli 030 39 74 70 97 (LVSB)

### **Sprachberatungsstelle**

Im Bezirksamt Reinickendorf, / Gesundheitsamt, Teichstraße 65, Haus 4,  
Anfragen an Leiter der Sprachberatungsstelle,  
Herrn Ralf Wehke, Tel. 030/90 294-50 35

### **KURSE**

#### ***Gesunde Ernährung***

Der Kurs ist abgeschlossen. Bei Bedarf kann ein neuer Kurs eingerichtet werden.  
Interessenten melden sich bitte in der LVSB Geschäftsstelle 030/39 74 70 97

#### **Zweiter Kurs : Taiji für Schlaganfallbetroffene**

Der Kurs beginnt am 2. Februar 2018 um 15.30 Uhr auf dem Charité Campus in Berlin Mitte. Es sind 10 Termine geplant, die Trainingsstunden finden wöchentlich statt. Der Kurs beinhaltet ein Trainingsprogramm bei Bewegungsstörungen, das sich den Gesundheitsaspekt der Bewegungslehre Taiji besonders zunutze macht. Das Training verbessert i das Gleichgewicht, die Körperkontrolle und Motorik sowie die Entspannung und Konzentration.Kursleitung: Dr. Ulrike Middelhoff (Keep Moving)

Anmeldung unter [info@schlaganfall-allianz.de](mailto:info@schlaganfall-allianz.de).

## **Computer-Grundkurs**

für Schlaganfallbetroffene, für die Angebote z.B. der Volkshochschulen nicht geeignet sind. Mögliche Teilnehmerzahl: max. 6 Personen.

Der erste über 2 Jahre laufende Kurs ist abgeschlossen, bei Bedarf kann ein neuer Kurs eingerichtet werden.

Interessenten wenden sich bitte an die LVSB Geschäftsstelle 030/39 74 70 97

## **Therapiebegleitende Angebote (Gruppen)**

### **Reha – Sport für Schlaganfallbetroffene**

Ruht z. Zt. - Wiederbeginn wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Träger der o.g. Veranstaltungen ist die Abt. Reha-Sport des LVSB e.V. (Mitglied des Behinderten-Sportverbandes Berlin e. V.).

Es wird eine Reha-Sportverordnung Ihres Arztes benötigt.

Bitte erfragen Sie die konkreten Bedingungen bei den benannten Kontaktpersonen bzw. bei der Anmeldung oder in der Geschäftsstelle des LVSB e.V.

### ***Bewegungstherapie im Bewegungsbad bieten an:***

1. Jeden Donnerstag um 13.30 Uhr  
Ort: Charité, Klinik f. Physikalische Medizin, 10117 Berlin-Mitte,  
Eingang Luisenstraße,  
Information und Anmeldung: Fr. Weitkuhn, Tel. 030/450 51 70 82
2. Jeden Freitag um 14.30 Uhr - Charité.  
Information und Anmeldung, wie unter 1. angegeben.
3. Jeden Freitag um 12.45 Uhr  
Ort: Physiotherapeutische Praxis Yelva Nickel, Gartenstraße 112, 10115 Berlin-Mitte  
Information und Anmeldung: Herr Österholz, Tel. 030/246 288-18  
(Therapieort ist das Bewegungsbad im gegenüber liegenden ZaR)

Zur Teilnahme an der Bewegungstherapie im Bewegungsbad ist eine Ärztliche Verordnung notwendig. Bitte erfragen Sie die konkreten Bedingungen bei der Anmeldung.

Alle Sport- und Bewegungstherapieangebote werden von kompetenten Physio- oder Sporttherapeuten bzw. von ausgebildeten Übungsleitern geleitet.

## **Offene sportliche Treffs**

### ***Kegeln***

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr  
Ort: Pizzeria „Salento“, Eisenbahnstr. 16, 10709 Berlin  
Information und Anmeldung: Herr Helge Schulz, Tel. 030/972 16 63

### ***Boccia***

Vom Frühjahr bis zum Herbst, ab Mai jeden 2. und 4. Mittwoch des Monats,  
16.00 Uhr, Am Eiffelturm Müllerstraße  
Fahrverbindung U6 in Richtung Alt Tegel bis Station Afrikanische Straße.  
Information und Anmeldung: Herr Helge Schulz, Tel. 030/972 16 63.

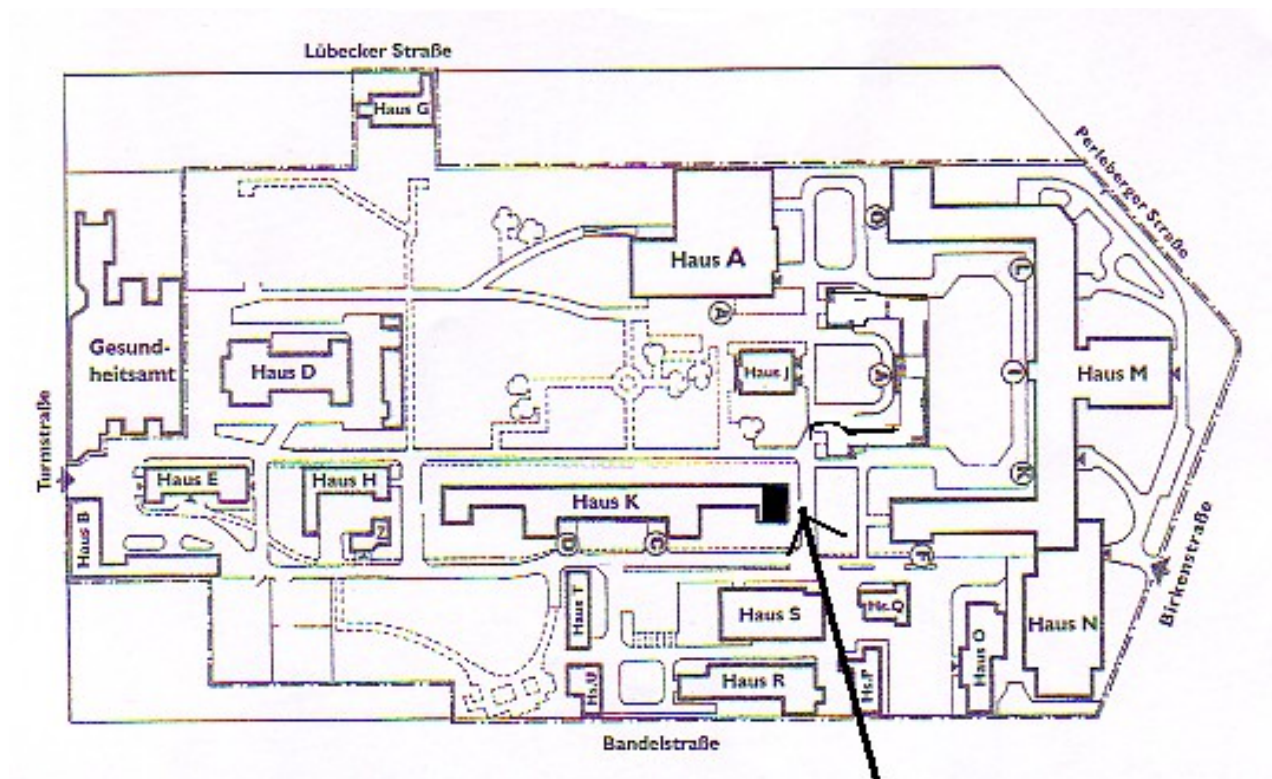
### ***Wandern***

Es werden regelmäßig in etwa 4-wöchigem Rhythmus Ziele in und um Berlin besucht,  
die auch von Gehbehinderten erreicht werden können, entsprechende  
Pausen sind eingeplant, gegenseitige Rücksichtnahme ist garantiert.  
Anfragen richten Sie bitte an Herrn Carsten Wiesner, Tel. 030/49 87 08 05.

\* \* \* \* \*

# Standort des LVSB e.V. im Gesundheits- und Sozialzentrum Moabit

---



Landeselbsthilfeverband Schlaganfall -  
und Aphasiebetreffender und gleichartig  
Behinderter Berlin e.V.

Adresse: LVSB e.V.  
Turmstraße 21  
Haus K ♦ Eingang A  
10559 Berlin

Verkehrsverbindung: U9 Station Turmstraße oder Birkenstraße  
S5, S7 und S75 Station Bellevue  
Bus-Linien 101, 123, 187, M27,  
TXL bis kl. Tiergarten(Alt Moabit)

Telefon: 030 39 74 70 97  
Fax: 030 39 74 70 98

e-Mail: g.kiank@alice-dsl.net  
schlaganfall.berlin@freenet.de

Internet: [www.lvsb-ev.de](http://www.lvsb-ev.de)  
[www.schlaganfall-selbsthilfe-berlin.de](http://www.schlaganfall-selbsthilfe-berlin.de)