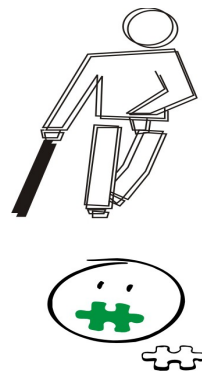


Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und
Aphasiebetreffener und gleichartig Behinderter
Berlin e.V. - L V S B



Stand: April 2018

Termine -

Treffpunkte -

Kontakte 2018

Beratungs- und Geschäftsstelle des LVSB e.V.

Turmstraße 21, Haus K, Eingang A, 10559 Berlin
(Gelände des ehem. Krankenhauses Moabit)

Tel. 030 / 39 74 70 97 ♦ Fax 030 / 39 74 70 98

Sprechzeiten: Dienstag und Donnerstag 10.00 bis 14.00 Uhr.
Für persönliche Besuche ist eine Terminabsprache zu empfehlen.

Öffentl. Verkehrsmittel: U9 Turmstraße, U9 Birkenstraße
Bus 101, 123, 187,
Station: Turmstraße / Lübecker Str.
Bus M 27 - Station: U-Bahn Turmstraße oder
Bus M 27 - Station: Havelberger Straße
TXL-Bus: Station kleiner Tiergarten oder U-Bahn Turmstr.
S-Bahn Bellevue

Besuchen Sie uns im Internet: www.lvsb-ev.de

Vorstandsmitglieder

1. Vorsitzende, Gisela Kiank, Tel. 030/241 26 83 = Mail: schlaganfall.berlin@freenet.de
oder: mail@lvsb-ev.de

Stellv. Vorsitzende,	Martina Nell	Tel. 030/27 59 25 27
Stellv. Vorsitzender,	Klaus Henschke,	Tel. 030/43 72 83 55
Schatzmeisterin,	Mechthild Wawrzinoszek,	Tel. 030/423 00 55
Schriftführer,	Gunter Campe	Tel. 030/751 07 65
Beisitzerin,	Angela Schulze,	Tel. 030/455 45 48
Beisitzerin,	Marieliese Shonubi,	Tel. 030/301 43 02

Unser **Spendenkonto bei der Commerzbank** lautet:
IBAN: DE11 1004 0000 0513 0364 01
BIC: COBADEFFXXX

Verbandstreffen – Mitgliederversammlungen – Informationsveranstaltungen

Veranstaltungsort:

Da das Begegnungszentrum Torstraße 203 – unser jahrzehntelanger Treffpunkt - geschlossen wurde, finden zunächst die Treffen von Januar bis April 2018 an einem neuen Ort statt:

Zentrum für ambulante Rehabilitation
Seminarraum 3. Etage
Gartenstraße 5, 10115 sta

Fahrverbindungen: Bus 142 – Haltestellen: Torstr./U Oranienburger Tor oder Tucholskistraße
U-Bahn Oranienburger Tor, S-Bahn Oranienburger Straße

Termine:

- **Freitag, 26. Januar 2018 - 14.00 Uhr | Thema:** Buchvorstellung: Tipps, Fragen und Antworten zur Behinderung und Pflege im Alter
Referent: Autor und Herausgeber Prof. Dr. Zippel
- **Freitag, 23. Februar 2018 - 14.00 Uhr | Thema:** Sturzprophylaxe und Hausnotruf
Referent: René Fladda von der Johanniter-Unfallhilfe
- **Freitag, 23. März 2018 - 14.00 Uhr | Jahreshauptversammlung des LVSB**
- **Freitag, 27. April 2018 - 14.00 Uhr | Thema:** Physiotherapeutische Behandlungen bei Schlaganfall-Patienten. Z.B. folgende Fragen werden im Mittelpunkt stehen : Organisation von Terminen und Verordnungen – Zielsetzungen und Erwartungen aller Beteiligten .- Erfolgsaussichten – Umgang mit Mißerfolgen und Rückschritten
Referentin: Vera Kiewitt – Physiotherapeutin
- **Freitag, 29. Juni 2018, 14.30 Uhr | Thema:** Ein Blick hinter die Kulissen einer orthopädischen Werkstatt und Begehung einer modernen Praxis für Neurorehabilitation (Physio- und Ergotherapie)

Anschließend: offene Gesprächsrunde bei Kaffee und Kuchen im hauseigenen Café.
Gastgeber ist Arne Törber, Hempel Gesundheitspartner GmbH, in Verbindung mit dem LVSB-Vorstand. Adresse : Prinzenallee 84, 13357 Berlin,

Zu allen Vorträgen und Gesprächen mit Experten sind Gäste herzlich willkommen. Weitere Veranstaltungen werden gesondert, umgehend nach Terminvereinbarung, in den Mitgliederinformationen und auf Anfrage bekannt gegeben.

1. Selbsthilfegruppe Bernau / Buch und Umgebung

Jeden 1. Freitag im Monat um 14.00 Uhr im Selbsthilfe- und Kommunikationszentrum-Beratungshaus Buch -, Franz-Schmidt-Str. 8 – 10 (Tel. 030/941 54 26)
Information und Anmeldung: LVSB e.V. - Geschäftsstelle Tel. 030/39 74 70 97 oder Frau Hannelore Malitz, Tel. 030/94 79 80 02, Mail juemal@nexgo.de

2. Selbsthilfegruppe Süd (Mariendorf/Tempelhof)

Jeden 1. Montag im Monat um 17.00 Uhr im Café des „Haus Domizil“, Mariendorfer Damm 148 – 150
Information und Anmeldung: Herr Gunter Campe, Tel. 030/7510765
oder Praxis Frehe&Watzl, Tel. 030/76 10 66 960
oder LVSB-Geschäftsstelle Tel. 030/39 74 70 97

3. Gruppe Hohenschönhausen

Jeden 2. und 4. Mittwoch des Monats um 14.00 Uhr.
Ort: Selbsthilfekontaktstelle, Ahrenshooperstr. 5.
Information und Anmeldung: Selbsth.-Kontaktstelle 030/962 10 33
bzw. Frau Petra Gottwald, Tel. 030/541 64 89 oder
Vertreter Herr Friedrich Naethe, Tel. 030/473 19 14

4. Gruppe Zehlendorf

jeweils 14-tägig, montags von 14.30 bis 16.30 Uhr
Ort : Donnersmarck-Villa, Schädestr. 9 – 13, 14165 Berlin.
Information und Anmeldung: Herr Siegfried Bellon, 033 28/47 40 05

5. Gruppe Köpenick/Treptow/ Kreuzberg/Neukölln

14-tägig montags um 16.00 Uhr.
Pflegewohnheim „Alt-Treptow“ Unionhilfswerk, Martin-Hoffmann-Str. 10, 12435 Berlin
Information und Anmeldung: Herr Helge Schulz, Tel. 030/972 16 63

6. Gruppe Spandau

Jeden 1. Freitag des Monats, 15.00 Uhr
Ort: Pro Seniore Residenz Wasserstadt,
An der Havel spitze 3, 13587 Berlin-Spandau
Information und Anmeldung: Herr Klaus Henschke, 030/43 72 83 55

7. N e u ! Gruppe Neukölln Süd

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr
Ort: Selbsthilfezentrum SHZ Süd, Lipschitzallee 80, 12 353 Berlin-Gropiusstadt
Information / Anmeldung: SHZ Süd, Tel. 605 66 00, Mail SHKGropiusstadt@t-online.de

9. Gruppe Marzahn/Hellersdorf

(in Zusammenarbeit mit der SH-Kontaktstelle)
jeden 4. Donnerstag 17.30 Uhr Gruppentreffen.
Bewegungstherapie: ebenfalls donnerstags 17.30 Uhr
Teilnahme nur nach Anmeldung möglich
Ort: Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn/Hellersdorf
Alt Marzahn 59a, 12685 Berlin, Tel.: 030/54 25 103, Fax: 030/540 68 85

10. Gruppe Mitte – Spielegruppe / Gedächtnistraining

Die Gruppe trifft sich jeden 2. Sonntag von 15.30 bis 17.30 Uhr
in der Geschäftsstelle des LVSB e.V.
Turmstraße 21, Haus K, Eingang A, 10559 Berlin-Moabit.
Interessenten melden sich bitte bei Angela Schulze.
Telefon 030/4554548 oder per Email schwesterangelajkb@gmx.de.

11. N e u ! Gruppe Pankow / QVNIA-Café Schlaganfall / in Kooperation mit LVSB
Treffpunkt : Stephanus Wohnen und Pflege, St. Elisabeth-Stift, Eberswalder
Str. 17/18, 10437 Berlin, am 8. März, 11. Juni , 13. September und 13. Dezember 2018
jeweils von 15.30 bis 16.30 Uhr

Gruppe junger Menschen mit Schlaganfall

Gründung in Vorbereitung - Interessenten wenden sich
bitte an die Geschäftsstelle des LVSB, Tel. 030/39 74 70 97
Es geht uns darum, jüngeren Menschen – im Alter etwa zwischen 20 und 40 – eine ihren
Interessen angemessene Plattform des Gedanken- und Erfahrungsaustauschs zu bieten.

Angehörigengesprächsgruppen

1. In Zusammenarbeit mit der Koordinierungs- und Beratungsstelle
des Ev. Geriatriezentrums Berlin weisen wir auf
folgende Angehörigengesprächsgruppe hin:

Jeweils am dritten Mittwoch des Monats um 15.30 Uhr,
trifft sich die Angehörigengruppe
Ort: Pflegestützpunkt Reinickendorf, Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin,
Information und Anmeldung:
Anja Cent, Tel. 0330 56 95 205, Mobil 0170 765 66 31
Pflegestützpunkt Tel. 030 45 94 ~ 11 02 / ~ 11 03

2. In der **Geschäftsstelle des LVSB** besteht ebenfalls die Möglichkeit
für Angehörige, sich zu treffen, Interessenten melden sich bitte
unter Tel. 030/39 74 70 97 in unserer Geschäftsstelle an.

Selbsthilfegruppen für Aphasiker

1. SHG Charlottenburg,
Ort: neue Adresse bitte erfragen
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15.00 Uhr
Information und Anmeldung: Frau Marieliese Shonubi, Tel. 030/301 43 02
Treffpunkt ist: Trendelenburgstr. 12 (Erdgeschoss), 14057 Berlin-Charlottenburg

2. SHG Friedrichshain-Kreuzberg-Lichtenberg-Mitte / Aphasiker-Landesverband Berlin
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg, Boxhagener Str. 89,
jeden 2. und 4. Montag im Monat 10.00 bis 12.00 Uhr
Kontakt: André Laqua – andré@laqua24.de
3. SHG Junger Menschen mit Schlaganfall / Aphasie
jeden Donnerstag, 16.00 Uhr
Ort: Café Orange, Oranienburger Str. 32, 10115 Berlin (leider nicht barrierefrei)
Information: Frau Angela Schulze, Tel. 030/455 45 48
Herr Rainer Sehr, Tel. 030/414 52 11

Computergestütztes Sprachtraining für Aphasiker:

1. Jeden Montag ab 9.15 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des LVSB, Turmstr. 21, Haus K, Eingang A,
Information und Anmeldung: Frau Laura Bergmann, Tel. 0173/9468809 (wochentags
8 – 16 Uhr)
2. Jeden Donnerstag ab 9.00 Uhr
Ort: Sprachtherapie MUNDT Logopädische Gemeinschaftspraxis
Bürgerheimstr. 4, 10365 Berlin
Information und Anmeldung: Frau Laura Bergmann, Tel. 0173/9468809 (wochentags
8 – 16 Uhr)
3. Jeden Donnerstag ab 9.30 bzw. 10.00 Uhr
Ort: wie unter 1 benannt
Information und Anmeldung:
Frau Gülsün Sanli 030 39 74 70 97 (LVSB)

Sprachberatungsstelle

Im Bezirksamt Reinickendorf, / Gesundheitsamt, Teichstraße 65, Haus 4,
Anfragen an Leiter der Sprachberatungsstelle,
Herrn Ralf Wehke, Tel. 030/90 294-50 35

KURSE

Gesunde Ernährung

Der Kurs ist abgeschlossen. Bei Bedarf kann ein neuer Kurs eingerichtet werden.
Interessenten melden sich bitte in der LVSB Geschäftsstelle 030/39 74 70 97

Zweiter Kurs : Taiji für Schlaganfallbetroffene

Der Kurs beginnt am 2. Februar 2018 um 15.30 Uhr auf dem Charité Campus in Berlin Mitte. Es sind 10 Termine geplant, die Trainingsstunden finden wöchentlich statt. Der Kurs beinhaltet ein Trainingsprogramm bei Bewegungsstörungen, das sich den Gesundheitsaspekt der Bewegungslehre Taiji besonders zunutze macht. Das Training verbessert i das Gleichgewicht, die Körperkontrolle und Motorik sowie die Entspannung und Konzentration. Kursleitung: Dr. Ulrike Middelhoff (Keep Moving)

Anmeldung unter info@schlaganfall-allianz.de.

Computer-Grundkurs

für Schlaganfallbetroffene, für die Angebote z.B. der Volkshochschulen nicht geeignet sind. Mögliche Teilnehmerzahl: max. 6 Personen.
Der erste über 2 Jahre laufende Kurs ist abgeschlossen, bei Bedarf kann ein neuer Kurs eingerichtet werden.
Interessenten wenden sich bitte an die LVSB Geschäftsstelle 030/39 74 70 97

Therapiebegleitende Angebote (Gruppen)

Reha – Sport für Schlaganfallbetroffene

Ruht z. Zt. - Wiederbeginn wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Träger der o.g. Veranstaltungen ist die Abt. Reha-Sport des LVSB e.V.
(Mitglied des Behinderten-Sportverbandes Berlin e. V.).

Es wird eine Reha-Sportverordnung Ihres Arztes benötigt.
Bitte erfragen Sie die konkreten Bedingungen bei den benannten Kontaktpersonen bzw. bei der Anmeldung oder in der Geschäftsstelle des LVSB e.V.

Bewegungstherapie im Bewegungsbad bieten an:

1. Jeden Donnerstag um 13.30 Uhr
Ort: Charité, Klinik f. Physikalische Medizin, 10117 Berlin-Mitte,
Eingang Luisenstraße,
Information und Anmeldung: Fr. Weitkuhn, Tel. 030/450 51 70 82
2. Jeden Freitag um 14.30 Uhr - Charité.
Information und Anmeldung, wie unter 1. angegeben.
3. Jeden Freitag um 12.45 Uhr
Ort: Physiotherapeutische Praxis Yelva Nickel, Gartenstraße 112, 10115 Berlin-Mitte
Information und Anmeldung: Herr Österholz, Tel. 030/246 288-18
(Therapieort ist das Bewegungsbad im gegenüber liegenden ZaR)

Zur Teilnahme an der Bewegungstherapie im Bewegungsbad ist eine Ärztliche Verordnung notwendig. Bitte erfragen Sie die konkreten Bedingungen bei der Anmeldung.

Alle Sport- und Bewegungstherapieangebote werden von kompetenten Physio- oder Sporttherapeuten bzw. von ausgebildeten Übungsleitern geleitet.

Offene sportliche Treffs

Kegeln

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Pizzeria „Salento“, Eisenbahnstr. 16, 10709 Berlin
Information und Anmeldung: Herr Helge Schulz, Tel. 030/972 16 63

Boccia

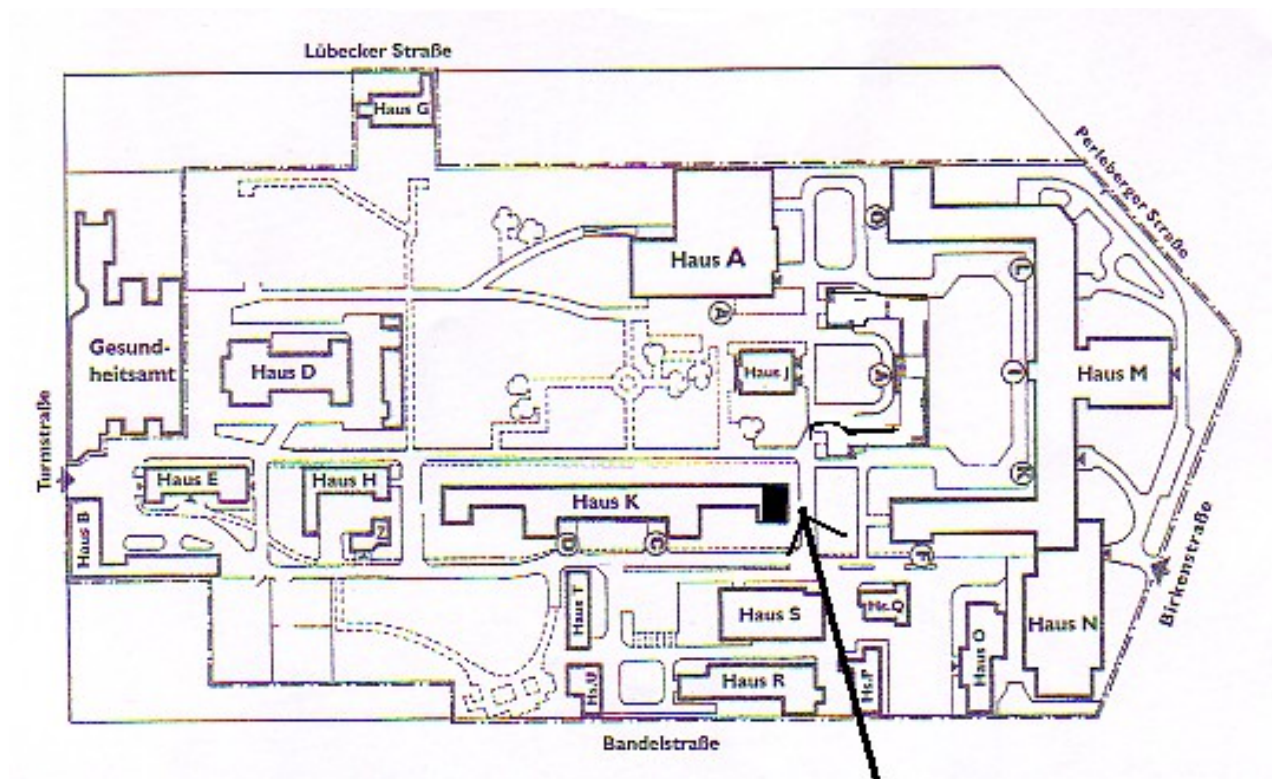
Vom Frühjahr bis zum Herbst, ab Mai jeden 2. und 4. Mittwoch des Monats,
16.00 Uhr, Am Eiffelturm Müllerstraße
Fahrverbindung U6 in Richtung Alt Tegel bis Station Afrikanische Straße.
Information und Anmeldung: Herr Helge Schulz, Tel. 030/972 16 63.

Wandern

Es werden regelmäßig in etwa 4-wöchigem Rhythmus Ziele in und um Berlin besucht,
die auch von Gehbehinderten erreicht werden können, entsprechende
Pausen sind eingeplant, gegenseitige Rücksichtnahme ist garantiert.
Anfragen richten Sie bitte an Herrn Carsten Wiesner, Tel. 030/49 87 08 05.

* * * * *

Standort des LVSB e.V. im Gesundheits- und Sozialzentrum Moabit



Landesverband Schlaganfall -
und Aphasiebetreffender und gleichartig
Behinderter Berlin e.V.

Adresse: LVSB e.V.
Turmstraße 21
Haus K ♦ Eingang A
10559 Berlin

Verkehrsverbindung: U9 Station Turmstraße oder Birkenstraße
S5, S7 und S75 Station Bellevue
Bus-Linien 101, 123, 187, M27,
TXL bis kl. Tiergarten(Alt Moabit)

Telefon: 030 39 74 70 97
Fax: 030 39 74 70 98

e-Mail: g.kiank@alice-dsl.net
schlaganfall.berlin@freenet.de

Internet: www.lvsb-ev.de
www.schlaganfall-selbsthilfe-berlin.de