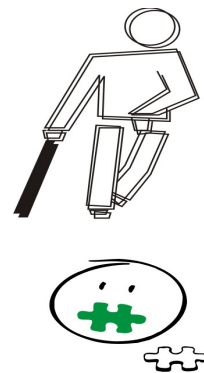


Landesverband Selbsthilfe Schlaganfall- und
Aphasiebetreffender und gleichartig Behinderter
Berlin e.V. - LVSB



Stand: August 2017

Termine -

Treffpunkte -

Kontakte 2017

Beratungs- und Geschäftsstelle des LVSB e.V.

Turmstraße 21, Haus K, Eingang A, 10559 Berlin
(Gelände des ehem. Krankenhauses Moabit)

Tel. 030 / 39 74 70 97 ♦ Fax 030 / 39 74 70 98

Sprechzeiten: Dienstag und Donnerstag 10.00 bis 14.00 Uhr.
Für persönliche Besuche ist eine Terminabsprache zu empfehlen.

Öffentl. Verkehrsmittel: U9 Turmstraße, U9 Birkenstraße
Bus 101, 123, 187,
Station: Turmstraße / Lübecker Str.
Bus M 27 - Station: U-Bahn Turmstraße oder
Bus M 27 - Station: Havelberger Straße
TXL-Bus: Station kleiner Tiergarten oder U-Bahn Turmstr.
S-Bahn Bellevue

Besuchen Sie uns im Internet: www.lvsb-ev.de

Vorstandsmitglieder

1. Vorsitzende, Gisela Kiank, Tel. 030/241 26 83 = Mail: schlaganfall.berlin@freenet.de
oder: mail@lvsb-ev.de

Stellv. Vorsitzende,	Martina Nell	Tel. 030/27 59 25 27
Stellv. Vorsitzender,	Klaus Henschke,	Tel. 030/43 72 83 55
Schatzmeisterin,	Mechthild Wawrzinoszek,	Tel. 030/423 00 55
Schriftführer,	Gunter Campe	Tel. 030/751 07 65
Beisitzerin,	Angela Schulze,	Tel. 030/455 45 48
Beisitzerin,	Marieliese Shonubi,	Tel. 030/301 43 02

Unser **Spendenkonto bei der Commerzbank** lautet:

IBAN: DE11 1004 0000 0513 0364 01
BIC: COBADEFFXXX

Verbandstreffen – Mitgliederversammlungen – Informationsveranstaltungen

Veranstaltungsort:

wenn nichts anderes angegeben wurde, finden die Treffen immer im „TREFF 203“ der Freizeit- und Begegnungsstätte der Volkssolidarität, Torstraße 203, 10115 Berlin- Mitte, statt.

Fahrverbindungen: Bus 142 – Haltestellen: Torstr./U Oranienburger Tor oder Tucholskistraße
U-Bahn Oranienburger Tor, S-Bahn Oranienburger Straße

Termine:

- **Freitag, 27. Januar 2017 – 14.00 Uhr | Treffen der Gruppensprecher** zum Austausch von Informationen und Erfahrungen
- **Freitag, 24. Februar 2017 – 14.00 Uhr | Thema:** „Ethik im Krankenhaus“ Grundlagen medizinisch-ethischen Handelns – Rolle von Leitlinien - Palliative und Therapie-Entscheidungen am Lebensende – Rolle ethischer Fallkonferenzen,
Referent: PD Dr. Jan Jungehülsing, Chefarzt Neurologie am Jüdischen Krankenhaus Berlin
- **Freitag, 31. März 2017 - 14.00 Uhr | Jahreshauptversammlung des LVSB**
- **Freitag, 28. April 2017 – 14.00 Uhr | Thema:** „Änderungen in der Pflege seit Januar 2017 nach dem Pflegestärkungsgesetz II – Pflegegrade nicht mehr Pflegestufen“
Referentin: Astrid Schulz, Pflegestützpunkt Pankow
- **Freitag, 29. September 2017 – 14.00 Uhr | Thema:** „Übungen mit dem Theraband nach einem Schlaganfall“ . Diesen Praxisworkshop bestreitet Herr Gottschalck, Fa. Hempel-Gesundheitspartner. Solche Übungen sind z.B. auch geeignet, damit ein Gruppentreffen zu eröffnen !
- **Freitag, 27. Oktober 2017 – 14.00 Uhr | Thema:** „Erste Hilfe – Grundlagen für die Selbsthilfegruppe“ , Herr Peter Wohleben gibt u.a.wertvolle Hinweise, was auch ein behinderter Mensch tun kann, um im Notfall erste Hilfe zu leisten.
Ein wichtiges Thema, bei dem unbedingt alle unsere Gruppen vertreten sein sollten !
- **Freitag, 24. November 2017 – 14.00 Uhr | Thema:** „Was ist Resilienz ? - Über die Fähigkeit des Menschen, Krisen zu bewältigen“ mit Professor Dr. Andreas Meisel, Charité und Berliner Schlaganfall Allianz

Zu allen Vorträgen und Gesprächen mit Experten sind Gäste herzlich willkommen. Weitere Veranstaltungen werden gesondert, umgehend nach Terminvereinbarung, in den Mitgliederinformationen und auf Anfrage bekannt gegeben.

Selbsthilfegruppen in Stadtbezirken

1. Selbsthilfegruppe Bernau / Buch und Umgebung

Jeden 1. Freitag im Monat um 14.00 Uhr im Selbsthilfe- und Kommunikationszentrum-Beratungshaus Buch -, Franz-Schmidt-Str. 8 – 10 (Tel. 030/941 54 26)
Information und Anmeldung: LVSB e.V. - Geschäftsstelle Tel. 030/39 74 70 97 oder Frau Hannelore Malitz, Tel. 030/94 79 80 02, Mail juemal@nexgo.de

2. Selbsthilfegruppe Süd (Mariendorf/Tempelhof)

Jeden 1. Montag im Monat um 17.00 Uhr im Café des „Haus Domizil“, Mariendorfer Damm 148 – 150
Information und Anmeldung: Herr Gunter Campe, Tel. 030/7510765
oder Praxis Frehe&Watzl, Tel. 030/76 10 66 960
oder LVSB-Geschäftsstelle Tel. 030/39 74 70 97

3. Gruppe Hohenschönhausen

Jeden 2. und 4. Mittwoch des Monats um 14.00 Uhr.
Ort: Selbsthilfekontaktstelle, Ahrenshooperstr. 5.
Information und Anmeldung: Selbsth.-Kontaktstelle 030/962 10 33
bzw. Frau Petra Gottwald, Tel. 030/541 64 89 oder
Vertreter Herr Friedrich Naethe, Tel. 030/473 19 14

4. Gruppe Zehlendorf

jeweils 14-tägig, montags von 14.30 bis 16.30 Uhr
Ort : Donnersmarck-Villa, Schädestr. 9 – 13, 14165 Berlin.
Information und Anmeldung: Herr Siegfried Bellon, 033 28/47 40 05

5. Gruppe Köpenick/Treptow/ Kreuzberg/Neukölln

14-tägig montags um 16.00 Uhr.
Pflegewohnheim „Alt-Treptow“ Unionhilfswerk, Martin-Hoffmann-Str. 10, 12435 Berlin
Information und Anmeldung: Herr Helge Schulz, Tel. 030/972 16 63

6. Gruppe Spandau

Jeden 1. Freitag des Monats, 15.00 Uhr
Ort: Pro Seniore Residenz Wasserstadt,
An der Havelspitze 3, 13587 Berlin-Spandau
Information und Anmeldung: Herr Klaus Henschke, 030/43 72 83 55

7. N e u ! Gruppe Neukölln Süd

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr
Ort: Selbsthilfezentrum SHZ Süd, Lipschitzallee 80, 12 353 Berlin-Gropiusstadt
Information / Anmeldung: SHZ Süd, Tel. 605 66 00, Mail SHKGropiusstadt@t-online.de

9. Gruppe Marzahn/Hellersdorf

(in Zusammenarbeit mit der SH-Kontaktstelle)
jeden 4. Donnerstag 17.30 Uhr Gruppentreffen.
Bewegungstherapie: ebenfalls donnerstags 17.30 Uhr
Teilnahme nur nach Anmeldung möglich
Ort: Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn/Hellersdorf
Alt Marzahn 59a, 12685 Berlin, Tel.: 030/54 25 103, Fax: 030/540 68 85

10. Gruppe Mitte – Spielegruppe / Gedächtnistraining

Die Gruppe trifft sich jeden 2. Sonntag von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Geschäftsstelle des LVSB e.V.

Turmstraße 21, Haus K, Eingang A, 10559 Berlin-Moabit.

Interessenten melden sich bitte bei Angela Schulze.

Telefon 030/4554548 oder per Email schwesterangelajkb@gmx.de.

11. N e u ! Gruppe Pankow / QVNIA-Café Schlaganfall / in Kooperation mit LVSB

Treffpunkt Senioren- und Therapiezentrum Haus am Park, Schonensche Str. 26, 13189 Berlin: am 16. März 2017, 15. Juni 2017, 15. September 2017, 7. Dez. 2017 jeweils von 15.30 bis 17.00 Uhr.

Gruppe junger Menschen mit Schlaganfall

Gründung in Vorbereitung - Interessenten wenden sich bitte an die Geschäftsstelle des LVSB, Tel. 030/39 74 70 97

Es geht uns darum, jüngeren Menschen – im Alter etwa zwischen 20 und 40 – eine ihren Interessen angemessene Plattform des Gedanken- und Erfahrungsaustauschs zu bieten.

Angehörigengesprächsgruppen

1. In Zusammenarbeit mit der Koordinierungs- und Beratungsstelle des Ev. Geriatriezentrums Berlin weisen wir auf folgende Angehörigengesprächsgruppe hin:

Jeweils am dritten Mittwoch des Monats um 15.30 Uhr, trifft sich die Angehörigengruppe

Ort: Pflegestützpunkt Reinickendorf, Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin, Information und Anmeldung:

Anja Cent, Tel. 0330 56 95 205, Mobil 0170 765 66 31

Pflegestützpunkt Tel. 030 45 94 ~ 11 02 / ~ 11 03

2. In der **Geschäftsstelle des LVSB** besteht ebenfalls die Möglichkeit für Angehörige, sich zu treffen, Interessenten melden sich bitte unter Tel. 030/39 74 70 97 in unserer Geschäftsstelle an.

Selbsthilfegruppen für Aphasiker

1. SHG Charlottenburg,
Ort: Nachbarschaftshaus am Lietzensee, Herbartstr. 25
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15.00 Uhr
Information und Anmeldung: Frau Marieliese Shonubi, Tel. 030/301 43 02

2. SHG Friedrichshain-Kreuzberg-Lichtenberg-Mitte
(in Kooperation mit dem Aphasiker-Landesverband Berlin)
Ort: Selbsthilfetreffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg, Boxhagener Str. 89,
jeden 2. und 4. Montag im Monat 10.00 bis 12.00 Uhr
Kontakt: André Laqua – andré@laqua24.de
3. SHG Junger Menschen mit Schlaganfall / Aphasie
jeden Donnerstag, 16.00 Uhr
Ort: Café Orange, Oranienburger Str. 32, 10115 Berlin
Information: Frau Angela Schulze, Tel. 030/455 45 48
Herr Rainer Sehr, Tel. 030/414 52 11

Computergestütztes Sprachtraining für Aphasiker:

1. Jeden Montag ab 9.15 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des LVSB, Turmstr. 21, Haus K, Eingang A,
Information und Anmeldung: Frau Laura Bergmann, Tel. 0173/9468809 (wochentags
8 – 16 Uhr)
2. Jeden Donnerstag ab 9.00 Uhr
Ort: Sprachtherapie MUNDt (Logopädische Gemeinschaftspraxis)
Bürgerheimstr. 4, 10365 Berlin
Information und Anmeldung: Frau Laura Bergmann, Tel. 0173/9468809 (wochentags
8 – 16 Uhr)
3. Jeden Donnerstag ab 9.30 bzw.10.00 Uhr
Ort: wie unter 1 benannt
Information und Anmeldung:
Frau Gülsün Sanli 030 39 74 70 97 (LVSB)

Sprachberatungsstelle

Im Bezirksamt Reinickendorf, / Gesundheitsamt, Teichstraße 65, Haus 4,
Anfragen an Leiter der Sprachberatungsstelle,
Herrn Ralf Wehke, Tel. 030/90 294-50 35

KURSE

Gesunde Ernährung

Der Kurs ist abgeschlossen. Bei Bedarf kann ein neuer Kurs eingerichtet werden.
Interessenten melden sich bitte in der LVSB Geschäftsstelle 030/39 74 70 97

Neuer Kurs : Taiji für Schlaganfallbetroffene

Der Kurs beginnt im Februar 2017 und umfasst 10 Veranstaltungen, er findet jeweils
am 1. und 3. Freitag des Monats von 14.00 bis 16.00 Uhr statt. Die erste Stunde ist
Rollifahrern und anderen Teilnehmern vorbehalten, die im Sitzen üben wollen/müssen, die
zweite Stunde ist für alle anderen offen. Trainer ist Mirko Lorenz. Der Kurs findet statt im
Tagesraum des Senioren-Domizil Invalidenstraße, 10115 Berlin, Invalidenstraße 120/121.
Anmeldungen bitte über die LVSB-Geschäftsstelle, Tel. 030 / 39 74 70 97.

Computer-Grundkurs

für Schlaganfallbetroffene, für die Angebote z.B. der Volkshochschulen nicht geeignet sind. Mögliche Teilnehmerzahl: max. 6 Personen.

Der erste über 2 Jahre laufende Kurs ist abgeschlossen, bei Bedarf kann ein neuer Kurs eingerichtet werden.

Interessenten wenden sich bitte an die LVSB Geschäftsstelle 030/39 74 70 97

Therapiebegleitende Angebote (Gruppen)

Reha – Sport für Schlaganfallbetroffene

Ruht z. Zt. - Wiederbeginn wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Träger der o.g. Veranstaltungen ist die Abt. Reha-Sport des LVSB e.V. (Mitglied des Behinderten-Sportverbandes Berlin e. V.).

Es wird eine Reha-Sportverordnung Ihres Arztes benötigt.

Bitte erfragen Sie die konkreten Bedingungen bei den benannten Kontaktpersonen bzw. bei der Anmeldung oder in der Geschäftsstelle des LVSB e.V.

Bewegungstherapie im Bewegungsbad bieten an:

1. Jeden Donnerstag um 13.30 Uhr
Ort: Charité, Klinik f. Physikalische Medizin, 10117 Berlin-Mitte, Eingang Luisenstraße,
Information und Anmeldung: Fr. Weitkuhn, Tel. 030/450 51 70 82
2. Jeden Freitag um 14.30 Uhr - Charité.
Information und Anmeldung, wie unter 1. angegeben.
3. Jeden Freitag um 12.45 Uhr
Ort: Physiotherapeutische Praxis Yelva Nickel, Gartenstraße 112, 10115 Berlin-Mitte
Information und Anmeldung: Herr Österholz, Tel. 030/246 288-18
(Therapieort ist das Bewegungsbad im gegenüber liegenden ZaR)

Zur Teilnahme an der Bewegungstherapie im Bewegungsbad ist eine Ärztliche Verordnung notwendig. Bitte erfragen Sie die konkreten Bedingungen bei der Anmeldung.

Alle Sport- und Bewegungstherapieangebote werden von kompetenten Physio- oder Sporttherapeuten bzw. von ausgebildeten Übungsleitern geleitet.

Offene sportliche Treffs

Kegeln

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Pizzeria „Salento“, Eisenbahnstr. 16, 10709 Berlin
Information und Anmeldung: Herr Helge Schulz, Tel. 030/972 16 63

Boccia

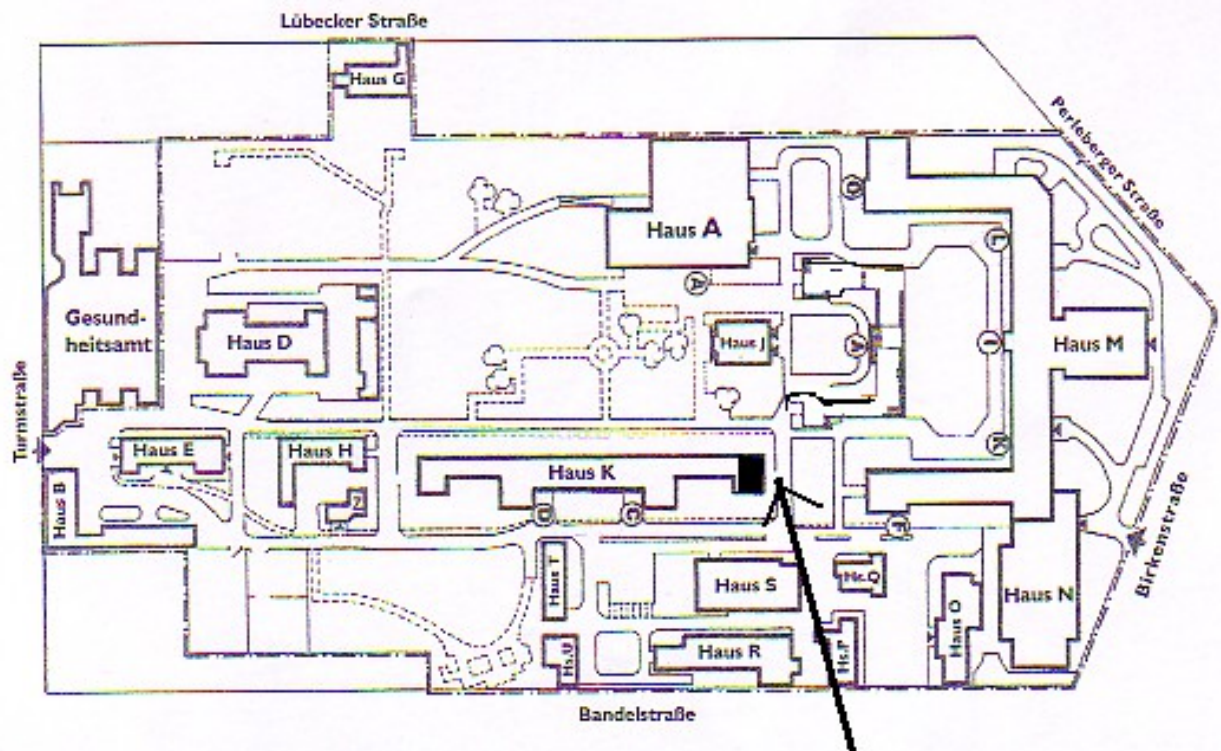
Vom Frühjahr bis zum Herbst, ab Mai jeden 2. und 4. Mittwoch des Monats,
16.00 Uhr, Am Eiffelturm Müllerstraße
Fahrverbindung U6 in Richtung Alt Tegel bis Station Afrikanische Straße.
Information und Anmeldung: Herr Helge Schulz, Tel. 030/972 16 63.

Wandern

Es werden regelmäßig in etwa 4-wöchigem Rhythmus Ziele in und um Berlin besucht,
die auch von Gehbehinderten erreicht werden können, entsprechende
Pausen sind eingeplant, gegenseitige Rücksichtnahme ist garantiert.
Anfragen richten Sie bitte an Herrn Carsten Wiesner, Tel. 030/49 87 08 05.

* * * * *

**Standort des LVSB e.V.
im Gesundheits- und Sozialzentrum Moabit**



Landeselbsthilfeverband Schlaganfall -
und Aphasiebetroffener und gleichartig
Behinderter Berlin e.V.

Adresse: LVSB e.V.
Turmstraße 21
Haus K ♦ Eingang A
10559 Berlin

Verkehrsverbindung: U9 Station Turmstraße oder Birkenstraße
S5, S7 und S75 Station Bellevue
Bus-Linien 101, 123, 187, M27,
TXL bis kl. Tiergarten(Alt Moabit)

Telefon: 030 39 74 70 97
Fax: 030 39 74 70 98

e-Mail: g.kiank@alice-dsl.net
schlaganfall.berlin@freenet.de

Internet: www.lvsb-ev.de
www.schlaganfall-selbsthilfe-berlin.de